

Giornata di studio

L'accompagnamento alla costruzione di sé lungo tutta la vita

Professor Jonas Masdonati

25 maggio 2019, dalle 9:00 alle 17:00

Presso il centro TCS di Rivera, Via alla Chiesa 10

La popolarità crescente degli approcci costruttivisti e contestuali/sistemici nel campo della psicologia del counseling e dell'orientamento ha favorito lo sviluppo di strumenti di valutazione qualitativa dell'individuo che si situano in complementarità con il testing e la psicomètria. L'obiettivo della giornata è quindi di esplorare, appropriarsi e sperimentare alcuni strumenti qualitativi d'orientamento scolastico e professionale, inteso come processo d'accompagnamento alla costruzione di sé lungo tutta la vita. Saranno abordati prioritariamente l'esercizio dei sé possibili, l'investigazione del rapporto individuo-lavoro, l'uso delle metafore, l'esercizio delle linee di vita e l'intervista sulla costruzione della carriera. Altri strumenti, come l'analisi delle sfere di vita o i giochi di carte (sui valori, sulla sostenibilità o sulle risorse della persona), potranno pure essere presi in considerazione in funzione degli interessi e bisogni delle e dei partecipanti. Per ognuno di questi strumenti si tratterà di dividerne le basi teoriche, di sperimentarli su di sé e sui colleghi o sulle colleghe in uno *safe space*, nonché di riflettere collettivamente alla loro pertinenza e malleabilità in funzione dei vari contesti di intervento.

Jonas Masdonati è professore all'Istituto di psicologia dell'Università di Losanna e presso il Centro di ricerca in psicologia della consulenza e dell'orientamento. Per LIMEN nel 2018 ha proposto la conferenza "Nuovi approcci dell'orientamento agli adulti" particolarmente apprezzata dai presenti e che ha dato origine all'idea di organizzare l'attuale giornata di studio.

Programma della giornata

09:00-09:30	Introduzione
09:30-10:30	I sé possibili*
10:30-11:45	<i>Pausa</i>
10:45-11:45	Le linee di vita*
11:45-12:45	Le metafore*
12:45-14:00	<i>Pausa pranzo</i>
13:45-14:45	Il rapporto individuo-lavoro*
14:45-15:45	La costruzione della carriera*
15:45-16:00	<i>Pausa</i>
16:00-17:00	Sintesi, bilancio collettivo e conclusione

* Per ogni strumento: 15' di basi teoriche, 30' di sperimentazione, 15' di feedback

Costi e iscrizione

Per la partecipazione alla giornata occorre versare una tassa di partecipazione ai costi così definita:

CHF 70: Soci

CHF 90: Non soci (persone che fanno/hanno fatto richiesta di aderire a LIMEN)

Il pagamento va effettuato direttamente nel corso della giornata, oppure tramite versamento al ccp n° 65-180798-7 / IBAN: CH46 0900 0000 6518 0798 7, specificando la causale del versamento (gds 2019).

Le iscrizioni vanno effettuate /confermate scrivendo a deli.salini@yahoo.it